

和・漢・洋 「ことわざ辞典」

(1) 「つい口がすべって、あんなことを言ってしまったけれど、言わなきゃよかった」などと後悔するのは、洋の東西を問わず、今も昔も変わらないようで、多弁を戒めることわざはたくさんあります。

【ことわざの例】

・日本／「口は以て食うべし、以て言うべからず」(口は食べるためのもので、無駄なおしゃべりをすると

めのものではない)
・中国／「口は是禍の門 舌は是斬身の刀」(注意をしないと、口は禍を招く門となり、舌はわが身を斬る刀ともなる)

・西洋／「Keep your mouth shut and your eyes open.」(口は閉じておけ、目は開けておけ→無駄口をきかずに、黙ってよく見よ)

(2) 弁舌さわやかに話すよりも、寡黙でいる方が説得力のある場合もあります。

【ことわざの例】

・日本／「沈黙は金」
・西洋／「Speech is silver, silence is

golden.」(雄弁は銀、沈黙は金→言わぬは言うにまさる)

(注：本欄でご紹介することわざには、他にも表現が一部異なるものがある場合もあります)



仏事の豆知識

喪服のお手入れ

「喪服のお手入れ」といっても、他の服と異なる方法があるわけではありません。ただ、一般に喪服は、通常の服装とは違い、日頃は洋服ダンスなどに仕舞いっぱなしで、必要に応じて急ぎ着用する場合はほとんどです。したがって、着用直後の手入れを怠ると、次に着用する直前に虫食い、やシミ、を発見してうろたえること

になりかねません。

そこで、「これだけは欠かさないで」というお手入れの基本をご紹介します。



■着用後のブラッシング

①帰宅したらまずブラシをかけ、ホコリをよく払います(*喪服が雨などで湿っている場合は、十分に乾かしてからブラッシングします)。

②ブラッシングの後、風通しのよい場所で陰干しをしてから仕舞います。

■汗や食べこぼしのシミがある場合

①すぐにクリーニングに出します。

②クリーニングから戻ってきたら、通気性が悪くてカビの原因になりやすいビニール袋やポリ袋から出し、陰干しをして一度風を通してから仕舞います。

し得ないことがらについて、「生命の不思議」「不思議な現象」などと言ったりもします。

仏教でいう「不思議」は、人間のことばでは言い表せない、お釈迦さまの悟りの世界を形容することばで、仏典にもよく登場します。大乘経典の『維摩経(ゆいまぎょう)』には、「不思議品」の章があり、「諸仏菩薩には解脱あり。不可思議と名づく」とあります。

現代は科学優先の時代だからなおのこと、「人智の及ばない」ものに対する謙虚な気持ちを忘れないでいたいものです。



生活の中の仏教語

不思議

「不思議」は、もともと「不可思議」の略で、普段もさまざまな場面で使われます。たとえば、「さっき確かにここに置いたはずなのに、どうして無いんだろう。不思議でしょうがない」と小首を傾げたり、「あの人はまったく不思議な人ですよ」と人物評に用いたり…。また、科学的に説明

暮らしに役立つ情報紙



- 暮らしの知恵袋・洗濯の基本-Q&A
- 仏事のころえ・お墓のお掃除
- 和・漢・洋……「ことわざ辞典」
- 仏事の豆知識・喪服のお手入れ
- 生活の中の仏教語・不思議

2020年 春彼岸号

— 明治22年創業の信用と実績 —

墓石・採石・生コン・建設業・不動産取引業



森近石材有限会社

〒720-0311
福山市沼隈町草深2564-2
TEL (084) 987-2133(代)
TEL (084) 987-2934(夜)
TEL (084) 987-2820(展示場)
FAX (084) 987-2714

歳時記

西行忌(さゆぎょうき)

「桜に生き、桜に死す」と形容される西行は、現代でも多くの人びとに愛され、西行の忌目である「西行忌」は、春の季語として欠かせないものです。

西行の願い

『歳時記』で「西行忌」を見ると、ほとんどが陰暦2月15日(新暦では3月中旬過ぎになります)となっています。ですが、西行の実際の没年は建久元年(1190)(*文治6年という表記もあります)2月16日です。

これは、西行の和歌の中で最も広く知られる〈願はくは花のしたにて春死なんそのきさらぎの望月の頃〉にもあるように、西行が「望月(=陰暦15日の月、満月)」の頃に亡くなることを願っていたということから、16日ではなく15日を忌日にしたと伝えられます。加えて、西行はお釈迦様がお亡くなりになった日に、自分も亡くなることを願っていたので、涅槃会(釈迦入滅の日とされる陰暦2月15日)に因んで、15日を「西行忌」としたともいわれます。

西行と頼朝

『吾妻鏡』(鎌倉幕府が編纂した歴

史書)によれば、文治2年(1186)8月15日、鶴岡八幡宮に参詣した源頼朝は、奥州への旅の途中に鎌倉に立ち寄った西行と鳥居の迎いで出会います。このとき頼朝40歳、西行69歳。頼朝は、名高い歌人・西行に出会ったことを大変喜び、館に招いていろいろと尋ねます。

親子ほども年の離れたふたりの会話では、頼朝の方が積極的に西行を質問攻めにしたのに対し、西行の対



応はあまり愛想のよいものではなかったようです。和歌についての質問にも、自然に心が動いたときに31文字で詠むもので、別に奥義などは知らないと素っ気なく答えます。

翌8月16日、頼朝が引き止めるのも聞かず、西行は鎌倉を出立しますが、その際、頼朝から銀製の猫を贈られます。しかし、西行はその贈りものを大事に持ち帰るところか、外で遊んでいた子どもにボイと与えてしまいます。この銀の猫の話は「西行伝説」として伝えられるもので、真意のほどは定かではありませんが、モノに執着しない西行の心の一端を表しているのかもしれない。

「武」から「文」への生涯

俗名は佐藤義清、鳥羽上皇に仕える北面の武士を経て出家した西行は、高野山を拠点に陸奥、四国などを旅する生涯を過ごし、河内国(現大阪府)の弘川寺で没します。享年73。

洗濯の基本

—Q&A—

洗濯機の性能も洗剤の洗浄力も、昔に比べれば格段にアップし、ほとんどのものは家庭できれいに洗えるようになりました。ですが、たまに「これはどうしたらいいのだろう?」「何かいい方法はないのかなあ」などと思うことはありませんか。



襟の汚れ

Q 襟の汚れがどうしても落ちません。何とかありませんか?

→せっかく洗濯をしても、ワイシャツなどの襟の汚れが残っているとガツカリします。部分洗い用の洗剤をつけて洗濯機で洗うと大分落ちますが、それでも十分ではないときは、「シャンプー」を汚れ部分に垂らし、歯ブラシでたたくようにして手洗います。襟の汚れと髪の毛の汚れの成分は同じ汗や皮脂ですので、シャンプーの利用は効果的です。

ジーンズ

Q ジーンズは裏返して洗う方がいいですか?

→通常は、裏側に皮脂の汚れなどが付いているので、裏返して洗うことをおすすめします。ですが、表側に泥

などのひどい汚れがある場合は、裏返さずにそのまま洗ったほうが良いでしょう。

また、新しいジーンズの場合、洗濯機内でこすれて表面に色むらができてしまう場合がありますので、それを避けるために裏返して洗うこともあります。ただ、色むらや色あせた風合いがお好みの場合は、もちろん、表側をそのままにして洗ってもかまいません。

なお、干すときは、裏返しにするほうが早く乾きます。

ソックスの泥汚れ

Q ソックスのしつこい泥汚れはどうすれば落ちますか?

→泥汚れは、土の中の鉄分がしみ込んでいることが多いので、ただ洗濯機で洗うだけではなかなか落ちません。そんな場合は、「前洗い」として、ブラシに台所用クレンザーをつけて軽くこすると、おおかたの汚れは落ちます(*ただ、泥汚れを放っておく時間が長くなればなるほど、汚れは落ちにくくなりますから、極力早く洗うことが肝心です)。

そして、前洗いの後で、泥汚れに効果のある酵素入り洗剤で洗うとより効果的です。

ご存知ですか?

セーターの縮みを防ぐ

お湯で丁寧に手洗したのに、なぜか縮んでしまったということはありませんか。

ウールなどの動物性繊維は、キューティクル(角皮→保護膜)に覆われています。高温のお湯に浸すとこのキューティクルが開き、洗う際に揉んだりして刺激を与えることで、開いたキューティクル同士が絡み合い、縮みが生じてしまうのです。



セーターの脱水

Q 手洗したセーターは、洗濯機で脱水しても大丈夫ですか?

→洗濯機での脱水は、遠心力を利用しているので、短時間の脱水なら、セーターを傷めることもありません。まず、形を整えてきちんとたたみ、ネットに入れて脱水します。時間は30秒が限度です。

なお、セーターをハンガー干しにする場合は、ハンガーにタオルを巻いて、厚みをつけてから使うことをおすすめします。

洗うお湯は高温を避け、30℃以下のぬるま湯が最適ですが、水でも可。

また、「洗い」と「すすぎ」で温度が変わるのも縮みの原因になりますので、ぬるま湯なら同じ温度で、水なら最後まで水で洗うことです。



仏事のころえ

お墓のお掃除

自分には関係のない他家のお墓であっても、枯れた供花がそのまま放置されていたり、見るからに手入れがなされていない様子を目にすると、どこか寂しく悲しい気持ちになるものです。お墓はご先祖さまが眠る大切な場所です。感謝と敬いの気持ちをもって、できるだけきれいに保つことを心がけたいものです。



お掃除の時期

お墓のお掃除の時期についての決まりごとは、基本的にありません。お盆やお彼岸など大切な行事を前に、お墓の隅々まできれいにするというお宅もありますし、遠方で暮らす家族が集う年末に、一族総出でお墓掃除をするというお宅もあり、ご家庭によってそれぞれです。

ですが、できれば普段の墓参の際に定期的にお掃除をされると、汚れなども落ちやすく、お墓の劣化を防ぐことにもなります。

墓石は「水洗い」が基本

墓石は、水洗いが基本です。まず墓石に水をかけ、水を含ませたスポンジか柔らかい布でやさしく擦ります。汚れがなかなか落ちない場合は、タワシなどを使用しますが、墓石を傷つける可能性のある金属製のものは厳禁です。

また、文字の彫られた部分の汚れ落としには、歯ブラシが便利です。その際、あまり力を入れすぎると、彫刻部分の角が欠けたりすることがあるので注意しましょう。歯ブラシの代わりに、毛先の軟らかい筆や刷毛を使うのも一法です。

花筒や線香筒(台)などは、中に残っているごみや灰をきれいに取り出してから、水洗いをします。

〈注意すること〉

① 墓石を水洗いする際、市販の家庭用洗剤などを使用

ると、墓石によってはシミや変色の原因になる場合もあります。墓石の汚れがひどくなった際は、石材店にご相談の上、専門の業者に依頼するのが賢明です。

② 墓石や花筒などを水洗いした後は、乾いたタオルなどで水気を丁寧に拭き取るようにします。墓石を濡れたままにしておくと、苔が生えやすくなり、せっかくのお掃除が台無しになってしまいます。



墓石周辺のお掃除

まず、お墓の敷地内の落葉や雑草を取りのぞきます。その際、箒や草取り用の小さな鎌などを持参しておくのが便利です。敷地内に木を植えている場合は、忘れずに剪定用の鋏も持参し、墓石にかぶさったり、お隣の墓所に伸びたりしている枝を切り取るようにします。

また、玉砂利を敷いている場合は、土に沈んで汚れた石を園芸用シャベルで掘り起こし、目の粗いザルに入れて水洗いをしてから敷き直します。

〈注意すること〉

① 敷地内に植えた木の根が張って、墓石や外柵の崩れやひび割れの原因になる場合があります。それを防ぐためにも、定期的に剪定をし、根が張り過ぎていないか注視するようにしましょう。

② (集積する場所が設置されている場

合は別ですが) 掃除をして出たゴミ類は、他のお墓に失礼のないように、ビニール袋などに入れてすべて持ち帰ります。

お墓掃除に必要な用具

スポンジ、布(タオル)、タワシ、歯ブラシ(筆・刷毛)、箒(ちり取り)、草取り用鎌、剪定鋏、ゴミ袋など

